台灣社會與社區精神醫學會

社區精神醫學雙週報

專科醫師訓練八領域・新聞選粹

第二期 2026 年 11 月 14 日（星期六） 本期 8 領域・17 則

本期焦點為全台首批精障同儕支持員結業與重性精神疾病壽命差距研究；另收錄四則國際研究與報導（智利早期介入成本效益、心理社會復健 Policy Forum、FDA 核准 Weltruza、希臘長效針劑研究）。

頭條

長照3.0拚一行政區一小規機 全台195家小規機、766床夜間喘息

衛福部11月5、6日舉行「115年度全國社區式照顧服務研討會」，首度納入小規模多機能服務。截至今年7月，全台小規模多機能機構已有195家、夜間臨時住宿喘息床數766床，22縣市均已布建（連江縣除外）；長照3.0將朝「每個行政區至少一家」推動，讓有臨時照顧需求的家庭就近取得服務、減輕照顧者負擔。研討會聚焦三大方向：把復能融入生活情境、發揮小規機彈性升級夜間照顧、結合在地資源推動創新服務；基隆中正機構以「週四五夜宿銜接週六喘息」的連續照顧模式，示範如何減少家屬接送與長輩重複適應的負擔。

聯合報・2026-11-05・原文連結

焦點

走過幽谷蛻變成提燈人！全台首批精障同儕支持員結業

台灣首批以職業訓練專班辦理的精障同儕支持員訓練，11位精神障礙者於一個半月內完成132小時課程，10月27日結業，完訓率92%、學科與術科實習測驗平均分數皆達96分以上。主辦單位台灣社會心理復健協會盼衛福部心理健康司如期於2027年編列預算，讓各縣市社區心理衛生中心聘任精障同儕支持員；精神復健機構評鑑條文也已納入同儕支持、自立生活等加分事項。

蕃新聞（NOW健康）・2026-10-28

焦點

重性精神疾病少活達 20 年：未診治的身體疾病才是主因

英國 King’s Health Partners、Maudsley Charity 與倫敦國王學院政策研究所針對 2,000 名成年人的全國代表性調查發現，重性精神疾病（思覺失調症、精神病性疾患與雙相情緒障礙症）使壽命縮短 15 至 20 年，超過吸菸、嚴重肥胖與第一型糖尿病的影響；但僅 11% 民眾答對此差距，半數誤以為自殺是最主要死因，實際上自殺僅占超額死亡約 9%，真正拉開差距的是未被診斷與治療的身體疾病——僅 9% 民眾認出心血管疾病為主要死因。研究者強調，這場「看不見的健康危機」可以預防，關鍵是從發病之初就主動管理身體健康風險。

Cavendish Square Group・2025-11-18

壹 自殺防治

國軍今年已發生19起自傷案 立院要求國防部精進心輔機制

國軍今年迄今已發生19件自傷案件，半個月內有3人死亡；陸軍206旅王姓中尉自傷案真相仍未明。國民黨立院黨團要求國防部長顧立雄負起政治責任、一週內提出完整行政調查報告；民進黨立院黨團也表示，家屬希望知道真相的要求很合理，希望軍方藉由此事精進調查與心輔機制。國防部對此尚無回應。

公視新聞・2026-11-02・原文連結

貳 緊急精神醫療

台南辦緊急精神醫療教育訓練 9場750人參訓、今年護送就醫888件

台南市衛生局115年度持續推動「緊急精神醫療處置教育訓練」，邀集警察、消防及衛生單位人員共同參訓，辦理9場次、共750人參訓，以情境模擬演練危機辨識、安撫技巧與後續醫療銜接。據衛生局統計，台南市115年1至10月緊急護送就醫案件共888件；課程邀請草屯療養院、嘉南療養院等精神科專科醫師授課，強化跨網絡的分工合作默契。

台南市政府衛生局・2026-11-12・原文連結

參 社區精神醫療

約8%患者18歲前發病！研究揭「早發型思覺失調症」4個潛在關鍵基因

思覺失調症多在成年初期發病，但約8%患者在18歲前就出現症狀，臨床稱為「早發型思覺失調症」，通常症狀較嚴重、對抗精神病藥物的治療反應也較差。國衛院神經及精神醫學研究中心團隊（陳為堅、林彥鋒、任雅文）結合台灣思覺失調症家族基因資料與國際大型腦組織資料庫，發現一組由58個基因組成的基因群與早發型顯著相關，並進一步鎖定COPS6、MRPS7、RUVBL2及PSMD2等4個「樞紐基因」；這些基因涉及蛋白質降解、DNA修復與神經發育，為了解提早發病的機制、早期介入與未來新藥研發提供新方向。

蕃新聞（健康醫療網）・2026-11-03・原文連結

長效針劑研究：社區認知障礙患者非自願住院減少 國際

希臘克里特島社區研究追蹤41名合併精神病與智能或認知障礙的社區病人，接受長效針劑抗精神病藥至少六個月後，曾住院組的住院次數中位數由2.0次降至0.0次，檢察官下令的非自願住院亦見減少，症狀嚴重度與生活品質同步改善。該研究為回溯性、無對照組的前後測，作者提醒須以前瞻性對照研究確認因果。台灣方面，本會與台灣精神醫學會、生物精神醫學會合辦的「長效針劑社區可近性推展計畫」活動將於11月20日在台北舉行，長效針劑在社區精神醫療的角色值得持續關注。

MDPI（希臘研究團隊）・2026-11-05・原文連結

智利早期思覺失調症照護具成本效益：每多一年有品質生命約 9,465 英鎊 國際

刊於《BJPsych Open》的研究（倫敦國王學院 Aceituno 團隊）以數學模型追蹤 15 至 35 歲族群 10 年，評估智利推行專責早期精神病介入服務的成本效益。專責團隊照護 10 年每人多花約 130 萬智利披索，但多換得約 0.24 年有品質的生命，相當於每多一年有品質生命約 9,465 英鎊，低於以人均 GDP 為基準的門檻；在數千次模擬中，約八成情境下早期介入都比常規社區照護划算。作者提醒，具成本效益不等於負擔得起，樣本小、追蹤短，且僅計入公部門醫療成本，就業改善與照顧者負擔減輕等效益未計入。

PsychReg・2026-11-12・原文連結

FDA 核准 Weltruza：首款每月皮下注射思覺失調症長效針劑，打完不用留觀

國際

美國 FDA 核准 Teva 的 Weltruza（olanzapine 長效針劑），每月皮下注射一次，不需起始負荷劑量、口服併用或注射後留觀——既有肌肉注射版因注射後譫妄／鎮靜症候群（PDSS）風險，須於認證機構留觀至少 3 小時。SOLARIS 試驗（675 名思覺失調症患者）顯示三種劑量（318、425、531 毫克，對應口服每日 10、15、20 毫克）皆改善症狀，56 週內未見 PDSS 事件；最常見副作用為體重增加（36%）、注射部位反應（12%）與嗜睡（7%）。美國定價 3,950 美元，預計數週內上市。

Managed Healthcare Executive・2026-11-06・原文連結

肆 精神復健治療

陪伴精神復元者走進職場 新竹市攜手心築會所織密社區就業支持網

新竹市政府呼應勞動部自112年起推動的「強化精神障礙者就業社區支持試辦計畫」，與新竹市精神健康協會經營的「心築會所」合作，透過日常實務練習、就業服務員陪伴及合作單位個別化指導，協助精神復元者累積工作經驗；會所自開辦以來，截至115年10月底已累計6,490人次出席。會員小美最初只希望改善人際互動，在職員陪伴下建立規律作息與自信，參與職場體驗後順利就業並獲主管肯定續約，目前持續穩定就業，也常回會所分享經驗。就業支持涵蓋三階段：就業前的心理準備、職場適應期間的專業協助，以及就業後的持續陪伴。

ETtoday新聞雲・2026-11-04・原文連結

全台首批精障同儕支持員結業（見本期焦點）

11位精神障礙者完成132小時同儕支持員職訓、10月27日結業，宣告可正式投入心理健康領域提供助人服務；主辦單位盼心健司2027年編列預算，讓各縣市心衛中心聘任精障同儕支持員，活化職場。

蕃新聞（NOW健康）・2026-10-28・原文連結

心理社會復健應為精神照護核心：IPS 就業機會為其他職活參與者 2.4 倍 國際

PLOS Medicine 11 月 10 日刊出 Prina 等人的 Policy Forum，主張心理社會復健應被承認為精神照護的核心組成，從初次接觸起貫穿整個照護連續體，而非附屬服務。文中引用的統合分析顯示：接受個別安置與支持（IPS）的重症精神疾病者，獲得競爭性就業的機會是其他職業活動參與者的 2.4 倍（17 項隨機試驗）；認知復健亦能改善認知與功能。作者指出，心理社會復健在各地推動不均，原因不只是資源不足，還有概念、方法學、組織與執行層面的障礙，並呼籲與親身經驗者共同設計、落實復元導向的照護。

PLOS Medicine・2026-11-10・原文連結

伍 社區精神健康促進

宗博館攜醫院助失智長者看展 減輕家屬照顧壓力

天主教永和耕莘醫院攜手世界宗教博物館，11月11日簽署「永耕好照～社會處方箋」合作計畫，讓失智長者走出診間看展覽、聽故事，透過藝術、文化等活動保持社會連結、刺激感官，同時減輕家屬的照顧壓力。醫師評估長者仍具一定認知功能、能在家屬陪同下參與活動後，即開立社會處方箋，連結運動、園藝、宗教、食物製作等社區活動；這是全台少見結合宗教文化與醫療照護的社會處方箋，展現醫療服務跨出院區的新可能。

中央社・2026-11-12・原文連結

構築健康心靈照護網 台東醫院悠然同行

衛福部台東醫院11月正式啟動「悠悠森林」原住民族心理健康促進計畫，以「文化扎根、專業培力、服務深化」三大核心策略，整合醫院、社區及部落資源，打造具備文化敏感度與在地支持的心理健康照護體系。計畫主持人柯又予表示，偏鄉心理健康服務的挑戰不只在醫療資源分布，更在於如何讓服務被理解、被接受；共同主持人林楊林指出，偏鄉酒癮、家暴等問題背後，常有需要被處理的疾病未被看見，盼醫療人員更理解原住民族的文化脈絡，讓心理健康服務自然融入部落生活。

原視新聞網・2026-11-09・原文連結

年輕人看精神科暴增！專家解析原因「出現2情況」快就醫

董氏基金會引用2026年10月刊登於《流行病學與社區衛生期刊》的挪威研究（2010至2024年、372萬名10至46歲國民）：心理健康就診率由2010年不到10%上升至2024年16%，其中21至30歲族群增幅最大；因焦慮症狀就診相對增加286%、憂鬱症狀增加147%，而焦慮症或憂鬱症診斷的就診僅小幅增加，反映求助門檻降低，未必代表病情惡化。台灣近年推動青壯世代心理健康補助方案、校園心理健康假普及化，也有效提升年輕族群求助率；專家提醒，症狀持續兩週以上或已影響日常生活，應尋求專業協助，早期介入有助緩解壓力。

三立新聞網・2026-10-31・原文連結

陸 災難精神醫學

鏟子超人留祝福！路竹會災後持續義診 光復居民：最美風景是人

台灣路竹會第467次「把健康送上山」活動，3天走訪花蓮奇美、山里部落、光復大馬太鞍，以及台東、宜蘭部落，共服務186名就診民眾、另有125人接受義剪。儘管馬太鞍溪洪災已過一年多，仍有不少居民排隊候診，感謝義診團隊「沒有忘記他們」；大馬村天主堂前一棵以「鏟子超人」清淤留下的鏟子搭建的聖誕樹，見證災後重建，也讓居民感受到來自各地的愛與溫暖。

中國時報・2026-11-10・原文連結

柒 家性暴處遇

新北「卿庭」攜手勵馨陪伴被害人面對數位暴力 提供法律諮詢與心理支持每年服務六千人次

新北市社會局自94年起結合勵馨基金會，於新北地院板橋院區設置「家庭暴力暨性侵害被害人服務處」（別名「卿庭」），提供法律諮詢、陪同出庭及心理支持等服務，每年約有6千人次受助。近年親密關係中的控制與威脅延伸至網路：私密影像遭散布、匿名帳號持續騷擾，被害人在蒐集證據、陳述經歷及出庭過程中承受壓力，駐點社工陪伴整理資料、進行訴訟；若遭遇性影像散布或相關威脅，可依法聲請保護令，民眾可透過法院駐點社工了解權益與求助資源。

蕃新聞・2026-11-06・原文連結

捌 社區長期照護

長照住宿補助加碼 每月最高1.5萬元、全年上限18萬元

配合長照3.0政策，衛福部自2026年起調高「住宿式服務機構使用者補助方案」：符合資格的中重度失能住民，每月最高補助由1萬元提高至1萬5,000元，全年上限由12萬元提高至18萬元，追溯自2026年1月1日起適用；身心障礙者住宿照顧補助同步每月增加5,000元。計算方式改按月認列，當月入住天數達日曆天數一半以上即可認列一個補助月份；2026年度申請自9月14日起受理，至12月16日截止。適用對象包括長照需要等級第4級以上、中度以上身心障礙證明者等，方案已取消排富限制。

風傳媒・2026-11-05・原文連結

長照3.0拚一行政區一小規機 全台195家小規機、766床夜間喘息（見本期頭條）

衛福部11月5、6日舉行「115年度全國社區式照顧服務研討會」，長照3.0將朝每個行政區至少設置一家小規模多機能機構的方向推動，全台已有195家、夜間臨時住宿喘息床數766床，盼讓有臨時照顧需求的家庭就近取得服務。

聯合報・2026-11-05・原文連結

本報新聞主要取自 2026 年 10 月 28 日至 11 月 14 日公開報導，依學會專科醫師訓練八項領域分類編輯。

八項領域：自殺防治・緊急精神醫療・社區精神醫療・精神復健治療・社區精神健康促進・災難精神醫學・家性暴處遇・社區長期照護

本刊由 AI 輔助編輯，經人工審閱。

編輯：嗨・台灣社會與社區精神醫學會