

理事長的話：感恩與傳承

親愛的會員先進、各位夥伴：大家好！

時光荏苒，轉眼間，個人擔任台灣社會暨社區精神醫學會理事長已經兩屆。回首這段歷程，心中最深刻的感受，除了感謝、就是**感恩**。一個學會的成長，從來不是靠一個人的力量，而是來自學會裡許多志同道合夥伴長期的投入與陪伴。

這四年來，特別感謝所有會員對學會的支持、參與與鼓勵；感謝瑋澤秘書長、各位副秘書長及兼任秘書承擔繁重的行政聯繫工作，讓「社區精神醫療、精神復健與精神健康促進紮根在社區」的理念得以落實；感謝各位理監事一路以來的關心與相挺；更要感謝名譽理事長胡海國教授、顧問們及前輩，持續提供寶貴的經驗、建議與支持。因為有大家共同投入，我們社會與社區精神醫學會才能一步一步走得更穩、更遠。

近2年（2025年起）我們台灣社會暨社區精神醫學會在既有基礎上持續深化，也拓展更多新的任務與角色。我們開始第一批社會精神醫學與社區精神醫學專科醫師甄審制度及繼續教育訓練制度，綜整聯合臨床精神醫療共同專業人員、公共衛生、社區照護及精神復健、司法及政策等不同領域，並透過學術研討、每季繼續教育訓練、跨專業交流及社區精神醫療政策倡議，讓社區精神醫療不只是醫療體系中的一個專科領域，而是逐漸成為連結醫院、社區、家庭與社會的重要平台。在精神疾病照護逐漸朝向社區化、身心靈整合治療及連續性、以病人為中心、復元導向與品質優化發展的今日，我們也持續關注嚴重精神疾病患者從急性醫療、穩定治療、社區復健、到長期生活支持與長期照顧的完整歷程。2025至2026年學會積極投入倡議與規劃第一個精神科疾病照護品質制度（思覺失調症疾病照護品質認證）及其訪查條文的初步制訂與研修、健保思覺失調症出院後期照護費用調高、抗精神病藥長效針持續治療與精神健康知能調查等多次記者會、優化社區跨專業團隊合作及CIT社區緊急醫療服務模式等議題，希望透過專業標準的建立與制度化推動，進一步提升台灣精神醫療與社區照護的品質。

展望未來，期盼醫策會的**思覺失調症疾病照護品質認證**能夠順利推展，透過明確的照護指引、標準流程、品質管理指標與跨團隊合作機制，讓不同醫學中心、精神專科醫院及區域教學醫院精神醫療機構都能逐步建立更完整、以病人為中心的思覺失調症照護體系，使病人不只得到症狀治療，也能獲得持續性的功能維持或復健、復元、社會參

與與社區支持。

其次，希望**社區精神專科醫師訓練醫院制度**及相關訓練架構能更完善，並使完成訓練後的專科醫師筆試與口試制度順利推動。社區精神醫學需要的不只是熱忱，更需要完整及系統性的專業訓練。唯有建立穩定的人才培育制度，才能讓下一代精神科醫師具備與傳承完整的社區觀點、公共精神醫學能力與跨專業合作素養，成為未來台灣社區精神醫療的重要力量。

在學術發展方面，也期盼大家支持及投稿我們學會2025年創刊的學術期刊：_「精神健康與社區精神醫學期刊（Journal of Mental Health and Community Psychiatry, JMHP）」能持續提升學術品質與能見度，2027年開始準備申請醫策會教學醫院評鑑所認可之學術期刊，讓台灣在社區精神醫學、精神健康政策與臨床實務上的研究成果，有更穩定、更具代表性的發表平台，也讓國內外都看見台灣社區精神醫療累積的經驗與價值。

更重要的是，我期待未來的台灣社會暨社區精神醫學會，不只是專業人員彼此交流的學術團體，更能成為**對社會具有影響力的專業力量**。精神健康牽涉的不只是疾病與治療，也涉及人權、污名、住宅、就業、家庭支持、司法、長期照護以及整體社會對精神疾病的理解。學會應該更主動地走向社會，參與公共議題、提供專業意見、促進跨領域合作，讓精神醫學的專業真正回應社會需要，也讓精神疾病患者與家屬的聲音被更多人理解與看見。我相信在這四年的任期告一段落，學會的使命不會因此停下腳步。理事長只是一個階段性的角色，真正支撐學會前進的，始終是每一位會員、每一位願意投入社會與社區精神醫學工作的夥伴。

再次感謝大家這四年一路同行，給我信任、支持，也給我許多學習與成長的機會。所有完成的工作，都是大家共同努力的成果；所有尚未完成的理想，也期待由下一屆團隊與所有會員繼續傳承接棒，更發光發熱與成長茁壯。最後，再一次向每一位曾經為學會付出心力的夥伴，致上最誠摯的感謝與敬意：**感謝大家同行，感恩知遇。並祝福我們台灣社會與社區精神醫學會持續茁壯，也祝福每位會員平安、健康，在各自的崗位上持續為台灣精神健康與社區照護帶來更深遠的改變。**

台灣社會與社區精神醫學會第十屆理事長 歐陽文貞 2026.9.8於高雄市立凱旋醫院