台灣社會與社區精神醫學會

社區精神醫學雙週報

專科醫師訓練八領域・新聞選粹

試閱號 2026 年 10 月 17 日（星期六） 本期 8 領域・19 則

頭條

WHO 發布精神病院去機構化實務指引，呼籲各國加速轉向社區精神醫療

世界衛生組織 10 月 9 日發布《支持轉銜至社區精神健康與社會照顧：精神病院去機構化實務指引》，呼籲各國加速從長期住院機構轉向以人為本、尊重權利的社區照顧。WHO 指出，僅 9% 的回報國家已完全轉向社區模式，53% 仍在改革初期；近半數住院者被非自願留置數月、數年甚至數十年。秘書長譚德塞強調：「人們不應為了獲得持續的精神健康支持，而放棄自由、尊嚴或在社區中的位置。」

世界衛生組織・2026-10-09・新聞稿原文

焦點

苗栗自殺率從全國第一降至第十，規劃第四處心衛中心

苗栗縣政府舉辦心理健康月啟動儀式，縣長鍾東錦肯定自殺防治成果；縣府將在大湖地區規劃第四處社區心理衛生中心。思覺失調症康復者「太陽奈克」現身分享復元經驗，以親身經歷為防治工作代言。

蕃新聞・2026-10-08

焦點

政院推失智照護 3.0：明年完成 70 萬獨老訪查

行政院會報告失智照護政策 3.0：未滿 50 歲失智且失能者納入長照給付；明年完成 70 萬獨居老人訪查及需求分級，送餐擴大至 7 萬人；社區照顧關懷據點村里涵蓋率朝九成邁進。

中央廣播電臺・2026-10-15

壹 自殺防治

南區生命線志工大會師：8 縣市近 400 人齊聚嘉義新港

嘉義縣與嘉義縣生命線協會舉辦「115 年度南區生命線志工大會師」，南部八縣市近 400 位 1995 專線志工齊聚交流，縣長翁章梁致敬長期守在專線前的志工，會旗交接給下屆主辦的台南市生命線協會。

蕃新聞・2026-10-03・原文連結

貳 緊急精神醫療

三總北投分院建置「精神醫療快速應變平臺」，整合通報到追蹤

三總北投分院在衛福部「健康臺灣深耕計畫」支持下，打造精神醫療快速應變數位平臺，整合社區通報、評估、轉介、處遇及追蹤流程，附管理儀表板與 AI 風險預估；並保留自 1999 年起的 24 小時緊急精神醫療專線。

青年日報・2026-10-07・原文連結

高雄精神危機護送就醫人次攀升，警消醫聯手培訓種子教師

高雄市協助精神病人護送就醫人次從 113 年 1,362 人次增至 114 年 1,647 人次；衛生局指導凱旋醫院辦理兩天「緊急精神醫療處置機制種子教師教育訓練」，邀集警察、消防及社區心衛中心 31 名實務人員參訓，強化危機辨識與現場溝通。

自由時報・2026-10-08・原文連結

嘉義縣心衛社工啟動跨單位聯防，搜救獨居斷聯列管個案

嘉義縣社區心理衛生中心社工定期追蹤獨居列管個案，發現電話、LINE 均失聯後即啟動跨單位社區聯防機制，會同村長、警消破門搜救；衛生局長趙紋華強調心理衛生安全網須結合社政、警政、消防與村里系統。

中央社訊息平台・2026-10-14・原文連結

參 社區精神醫療

台北市心理健康月「為心充電」：6 處心衛中心、13 處諮商門診，青壯方案逾 3.1 萬人次

北市響應世界心理健康日推出「為心充電：打造心理韌性城市日常」，114 年社區心理諮商門診服務達 7,925 人次、青壯世代支持方案逾 3.1 萬人次；10/19–10/28 在六區心衛中心設置「城市補電站」實體互動裝置。

風傳媒・2026-10-05・原文連結

宜蘭心理健康月：3 處心衛中心串聯，頭城中心滿週年

宜蘭縣以「3 處心衛中心，同一份關心」為主軸串聯羅東、員山、頭城三處社區心理衛生中心，推出電影賞析與宣導活動；頭城中心 10/8 滿一週年，舉辦手作活動邀民眾走進社區。

蕃新聞・2026-10-07・原文連結

肆 精神復健治療

福中社區劇場《白日酣眠》：精神康復者演歌仔戲走進國小

北市聯醫福中職能工作坊（日間型精神復健機構）的精神康復之友組成「福中社區劇場」，將幻覺妄想經驗化作歌仔戲《白日酣眠》，走入士林百齡國小演出，帶學童在都馬調中學會同理與接納，落實去汙名與社區融合。

亞太新聞網・2026-10-13・原文連結

玉里醫院園藝治療：急性病房病友照顧專屬植物走向復元

衛福部玉里醫院職能治療師在精神科急性病房推動園藝治療，每位病友擁有專屬植物並學習照顧責任；職能治療的意義不只是功能訓練，更是協助病友在疾病限制中重新找到參與生活的位置。

台灣即新聞・2026-10-05・原文連結

台東 8 場活動陪伴身障者從「找到工作」走向「穩定就業」

台東縣政府 4–10 月辦理職業重建「強化穩定就業活動」8 場次、84 人次參與，課程涵蓋壓力調適、金錢管理、人際溝通與職場性別平等；縣長饒慶鈴強調就業支持的重點是陪伴穩定發展，而不只是媒合工作。

互傳媒・2026-10-14・原文連結

伍 社區精神健康促進

新北市心理健康月「覺察日常」：工作坊＋Podcast＋覺察護照

新北市衛生局 10 月整月推出心理健康月，整合 4 場正念實體工作坊、4 大心理 Podcast 特輯與首創《覺察護照》30 天微練習，並提醒市民可至各區社區心理衛生中心預約諮商或撥打 1925。

三立新聞網・2026-10-09・原文連結

陸 災難精神醫學

花蓮「0923 馬太鞍」災後心理重建成果展：從緊急安心關懷到中長期重建

花蓮縣衛生局於光復火車站大廳舉辦成果展，回顧從緊急安心關懷到中長期心理重建的歷程；截至 115 年 9 月中旬，安心關懷站服務 3,674 人次、安心講座及支持團體累計 317 場次。衛福部次長莊人祥、心理健康司司長陳柏熹出席，展期至 11/11。

中央社經華視新聞網・2026-10-13・原文連結

柒 家性暴處遇

勵馨提 8 項性別友善訴求，籲九合一參選人納入政見

勵馨基金會針對 11/28 九合一選舉提出 8 項訴求，聚焦家暴受害者居住安全（分散式庇護、中途住宅、提高社宅優先性）、職場性騷擾被害人專業支持等 4 大面向；其 2025 年調查顯示 52% 受暴婦女曾遭遇租屋困難，平均月所得僅 27,549 元。

中央社・2026-10-15・原文連結

老人保護通報去年 2.6 萬件，精神暴力占 44% 最多

超高齡社會下長者家暴通報持續攀升，去年達 26,684 件，以精神暴力 44.1% 最多、肢體暴力 37.9% 次之；衛福部保護司表示將透過系統介接掌握長者使用長照、心理衛生服務情形，並針對加害人合併精神疾病個案加強社區訪視與監所處遇銜接。

自由時報・2026-10-12・原文連結

「狼醫平台」納入職場性騷擾，確認懲戒、廢證將登錄

勞動部與衛福部建立跨部會通報機制，醫療院所調查成立的職場性騷擾案件將通報衛福部，經確認懲戒、廢證者登錄「醫事人員性別事件資訊專區」供大眾查詢；性平法 113 年上路以來已 5,000 多件通報，其中 8% 與醫療院所有關。

中央社・2026-10-16・原文連結

捌 社區長期照護

雲林褒忠樂活長照館落成，長照托嬰共構全齡照顧基地

雲林褒忠鄉首座長照與托育共構的福利大樓落成，1 樓為日間照顧中心、2 樓為公設民營托嬰中心，總經費約 5 千萬元；衛福部次長呂建德出席見證，打造老幼共融、在地安老的社區據點。

聯合報・2026-10-13・原文連結

彰化田中綜合式長照大樓動土，8.3 億打造南彰化醫養結合據點

彰化縣第 2 棟住宿型長照大樓動土，預計 117 年完工；1 樓設日照中心、長照據點及復健中心，2 至 3 樓提供 150 名長者住宿式照護，呼應長照 3.0 對中重度失能者的照顧需求。

中央社經華視新聞網・2026-10-02・原文連結

本報為試閱號，新聞取自 2026 年 10 月台灣公開媒體報導，依學會專科醫師訓練八項領域分類編輯。

八項領域：自殺防治・緊急精神醫療・社區精神醫療・精神復健治療・社區精神健康促進・災難精神醫學・家性暴處遇・社區

長期照護

編輯：嗨・台灣社會與社區精神醫學會