台灣社會與社區精神醫學會

社區精神醫學雙週報

專科醫師訓練八領域・新聞選粹

第一期 2026 年 10 月 31 日（星期六） 本期 8 領域・18 則

頭條

急診壅塞燒向精神醫療：社區精神病人反覆送醫，醫界籲建立急診以外的轉銜機制

大型醫院急診壅塞再引政策辯論。醫界指出，部分社區精神疾病患者因未規律服藥、病情反覆而頻繁被送往急診，這類患者未必符合強制住院條件，經急診給藥穩定後便返家，卻因後續治療未能銜接而再次送醫，反覆占用急診資源。台灣急診醫學會理事鍾亢直言，急診不應成為精神疾病患者唯一的緊急照護出口，政府應檢討社區精神醫療及安置資源是否充足，建立急診以外的處置與轉銜機制。衛福部醫事司副司長劉玉菁回應，減少反覆送急診的關鍵在於穩定治療，包括規律服藥、適當使用長效針劑等，應從源頭強化治療、降低患者對急診的依賴；至於是否提高急診部分負擔引導分流，部內仍待討論。

聯合新聞網・2026-10-25・原文連結

焦點

共築友善社區環境陪伴精神康復者回歸日常生活

花蓮縣身心健康及成癮防治所 10 月 21 日辦理「心生活・心自在」社區精神病人支持團體，邀請康復之友與家屬前往吉安鄉農會及張家樹園，透過手作體驗、自然景觀與親近小動物，在專業醫療支持下陪伴康復者逐步回歸日常生活。衛生局長朱家祥強調，精神疾病並非無法復元，康復者除醫療支持外，也需要家庭陪伴、社區資源與友善環境；參與的康復之友阿奇分享，這是他第一次參加團體活動，「感受到與人相處的溫暖」，也更有勇氣主動與人互動。

享新聞・2026-10-21

焦點

歡笑中消融隔閡！台中近400人參與「同心同趣」攜手推動精神健康去污名化

台中市政府衛生局 10 月 16 日在朝馬國民運動中心舉辦「同心同趣」趣味競賽，由台中市康復之友協會承辦，集結全市 19 家精神復健機構，吸引精神康復者、社區民眾及志工近 400 人共襄盛舉。活動以康復者為主要參賽對象，組成 16 支隊伍透過團隊競賽互動，展現康復者的活力與自信；主辦單位表示，精神復健除專業醫療與持續照護外，「陪伴」與「理解」同樣不可或缺，康復者與社區居民在同一場域合作交流，正是推動精神健康識能、減少社會偏見的重要實踐。

警政時報・2026-10-17

壹 自殺防治

職場人際問題占逾5成　桃園生命線邀馬克推心理健康講座

桃園市生命線協會 10 月 20 日舉辦成立 35 週年記者會，推出「生命3心，5力再線」行動，將職場心理健康納入自殺防治工作重點。協會統計，2025 年 1995 專線及員工協助方案職場相關紀錄共 1604 筆，其中職場人際與適應問題合計占 55.96%；35 年來累計接聽超過 32 萬通求助電話。協會宣布提供 10 場免費職場心理健康公益講座，開放員工人數 50 人以內的微型企業申請，由專業心理師及社工師入企宣導；職場圖文作家「我是馬克」分享自身低潮經歷並聯名設計心理健康小卡。

聯合新聞網・2026-10-21・原文連結

探討拒學與數位過曝　新北兒少心理健康國際研討會10月登場

新北市衛生局 10 月 29 日舉辦「2026新北兒少心理健康國際研討會」，邀集澳洲、新加坡、日本及台灣專家學者，聚焦數位環境、同儕支持、拒學與社會退縮等議題。上午場邀請澳洲 Orygen 副教授 Magenta Simmons 分享青少年心理健康支持經驗，台大公衛學院健康行為與社區科學研究所所長張書森及「張老師」基金會執行長涂喜敏分別從心理健康急救、同儕支持等面向交流；兩場綜合論壇邀集精神醫療、臨床心理、諮商心理、自殺防治及社會工作等跨領域專家與談，開幕由新北市長侯友宜及衛福部心健司司長陳柏熹致詞。

中華日報・2026-10-23・原文連結

兒少自傷恐藏求救訊號　亞東醫院成立神經多樣性共照中心

亞東醫院 10 月 22 日成立新北首處兒少神經多樣性共照示範中心，鎖定 6 至 24 歲有學習、情緒、人際及生活適應困難的兒少及青年，整合醫療、家庭、學校與社區資源，透過個案管理、評估、追蹤及轉介，補上孩子離開早療後可能出現的服務斷點。中心主任甄瑞興表示，希望讓孩子在成長過程中被及早看見、接住，降低自傷、自殺等風險；新北市衛生局副局長馬景野表示，盼建立醫療、教育、家庭及社群整合模式。

聯合新聞網・2026-10-22・原文連結

貳 緊急精神醫療

社區精神病人反覆送急診凸顯轉銜缺口（見本期頭條）

本期頭條即為此領域核心議題：社區精神疾病患者未規律服藥、病情反覆而頻繁被送往急診，卻因未必符合強制住院條件、後續治療未能銜接而再次送醫。醫界呼籲政府檢討社區精神醫療及安置資源是否充足，建立急診以外的處置與轉銜機制；衛福部回應將從源頭強化穩定治療，包括規律服藥、適當使用長效針劑等。本期窗內未另有處置機制、警消醫聯防等專題報導，領域專區暫從略。

聯合新聞網・2026-10-25・原文連結

參 社區精神醫療

台中第7處梧棲社區心理衛生中心揭牌啟用

台中市政府衛生局 10 月 22 日舉行「台中市第 7 處梧棲區社區心理衛生中心」揭牌典禮，服務梧棲、沙鹿、龍井等海線區域。中心配置社區關懷訪視員、自殺關懷訪視員、心理衛生社工、心理師、護理師、職能治療師及心理輔導員等多元專業團隊，以「更近、更早、更快、更深」四大核心策略，深化「以家庭為中心、以社區為基礎」的服務模式；全市心理健康篩檢及諮詢服務累計近 7 萬 3000 人次，29 個行政區心理諮詢據點涵蓋率達 100%。

時報傳媒・2026-10-22・原文連結

精神病患出院家屬壓力山大！「醫病共享決策」尋復健解方

台北市立聯合醫院松德院區精神科副院長邱智強指出，精神醫療目標不只讓症狀穩定，更要協助維持家庭與社區生活；現代醫療強調「出院準備」，於住院初期便由跨專業團隊介入評估，臨床實務採行「醫病共享決策」，由病患、家屬與團隊共同討論出院後復健安排，強化治療參與感及自主權。精神科社工師協助釐清需求、分析各類精神復健機構屬性優缺點、化解照顧疑慮並串連社區資源；社工科主任廖偉君強調，去機構化並非把照顧責任全交家屬，必須仰賴醫療與社區系統攜手築起支持網。

健康醫療網・2026-10-27・原文連結

肆 精神復健治療

園藝、烘焙也能成復健訓練！職能治療師揭精神疾病患者如何重拾生活能力

配合 10 月 27 日職能治療師節，衛福部草屯療養院說明精神科職能治療的專業內涵：每項活動背後都有專業評估與明確復健目標，透過日常生活訓練、人際互動及代工、烘焙、園藝等工作技能訓練，循序漸進提升個案的生活適應力與職場能力。院內設有 15 個工作坊提供多元工作訓練，服務場域從急慢性病房延伸至社區復健中心及失智社區據點；院長丁碩彥呼籲以理解取代偏見、以支持取代標籤，陪伴病友重建生活節奏、人際連結與自我價值。

四季線上4gTV・2026-10-24・原文連結

竹市府攜手心築會所推動職場體驗與就業支持　陪伴精神復元者重返職場

新竹市政府攜手心築會所推動職場體驗與就業支持服務，透過專業就業服務員陪伴及合作單位的個別化指導，協助精神復元者逐步建立工作習慣、熟悉實務操作並培養自信。會員小美最初加入會所只希望改善人際互動，在職員陪伴下建立規律作息與自信，進而參與職場體驗、踏出就業第一步；就業服務員透過定期面談協助她調適焦慮、將工作流程拆解為明確步驟，如今她工作表現獲主管肯定並順利續約，持續穩定就業，也常回會所分享經驗鼓勵其他會員。

蕃新聞・2026-10-26・原文連結

用第一份薪水修好漏水的家　身障青年小毅從學搭公車到穩定就業

伊甸基金會桃園加恩服務中心承接桃園市政府委託的身心障礙者支持性就業服務，陪伴輕度智能障礙青年小毅從工作能力評估、職務媒合到職場適應。就服員從教他使用地圖、查詢公車班次、練習安排出門時間開始，兩週內小毅便能自行搭公車通勤；進入物流公司擔任理貨工作後，在就服員陪伴與同事關心下，如今已穩定就業超過一年。領到第一份薪水後，他主動拿出薪水為家中修繕漏水已久的屋頂；支持性就業服務包含就業評估、職務媒合、職場訓練及後續輔導，也協助雇主打造更友善的職場。

蕃新聞・2026-10-29・原文連結

伍 社區精神健康促進

失智照護不只靠醫療！臺東推「社會處方」讓照顧融入日常

臺東縣衛生局 10 月 17 日舉辦「生活也能開處方—認識失智照護社會處方」會議，邀集各局處、失智共照中心、社區服務據點及長照人員參與，說明「社會處方」是以生活需求為出發的非醫療健康支持，連結運動、音樂、園藝、認知促進、社區共餐等資源，增加長輩社會參與與人際互動。衛生局長孫國平強調，社會處方並非取代醫療或長照，而是串聯醫療、長照、社政及社區資源的個案為中心生活支持。

中央社訊息平台・2026-10-17・原文連結

把握機會！桃園心理健康月特展11/1閉幕　6大情緒互動等你體驗

桃園市衛生局響應 10 月世界心理健康月，在桃知道 GELEVEN PLAZA 3 樓推出「我的情緒探索樂園」主題特展至 11 月 1 日，由桃園市社區心理衛生中心 IP 穿山甲「鱗曦」化身情緒領航員，規劃「樂、怒、哀、懼、驚、厭」六大情緒互動體驗區，並設「情緒小樹洞」讓民眾表達心情；10 月 31 日另舉辦攝影治療作品分享講座及 11 場次「小小心理師」親子體驗。

桃園電子報・2026-10-29・原文連結

陸 災難精神醫學

花蓮社區照護據點覆蓋率破100%　打造災後心理安全網讓支持走進社區

花蓮縣社區照護據點 115 年已達 424 處、覆蓋率率先全國突破 100%，災後心理支持因此能走進文健站、照護據點與衛生所等生活場域。臺北榮總玉里分院精神部主任鄭淦元指出，災後初期關鍵是「安、定、繫、望」四要件，先讓災民重建安全感與生活節奏；心理師主動走進社區辦安心團體，守門人培訓強化第一線災後心理反應與自殺風險辨識。文中亦提及輕中度創傷後症候群可能需追蹤半年至一年半，較嚴重者甚至兩年以上。（本文為花蓮縣政府廣告專題）

今周刊・2026-10-28・原文連結

柒 家性暴處遇

全國家暴1年通報逾19萬件　子女施暴長輩問題升溫

去年度全國家庭暴力通報達 19 萬 0676 件，其中卑親屬對尊親屬案件 2 萬 1065 件、約占 11%，晚輩對長輩施暴問題升溫。報導中的南投案例具處遇意涵：30 歲男子阿宇（化名，患有躁鬱症及焦慮症）對 70 歲父親長期言語與肢體暴力，法院裁定其參加「加害人處遇計畫」，透過精神醫療介入、心理輔導與家人支持，歷經一年情緒趨穩，社工再轉介就業服務，協助其擔任工廠技術作業員、建立固定作息與情緒管理能力。本則以處遇模式與成效為核心收錄。

自由時報・2026-10-17・原文連結

捌 社區長期照護

家有長輩看過來！台東高齡照顧博覽會登場　智慧輔具、健康體驗一次看

臺東縣政府 10 月 30 日起一連兩天舉辦「高齡照顧博覽會」，以「照顧進行式・台東WAY」為主題，在縣立體育館與樂齡社福大樓設兩大展區，涵蓋智慧照顧科技、健康運動、生活輔具與日常飲食；另舉辦「共議台東照顧未來」論壇，邀長照專家、照顧業者與在地團隊分享長照 3.0、AI 科技應用，以及居住、健康、醫療與長期照顧整合服務經驗。年底將啟用的樂齡社福大樓一棟四層整合公托、共餐、日照中心、團體家屋與長青學苑，涵蓋 0–2 歲到長者全齡照顧。

聯合新聞網・2026-10-30・原文連結

提供長輩白天托顧、夜間回家服務　南投鳳鳴長照整合場館啟用

南投市鳳鳴長照創新整合型服務場館 10 月 28 日落成啟用，補上南投市長照網絡最後一塊拼圖，5 大國中學區全面達成「一國中學區一日照」布建目標。2 層樓場館總興建經費 7760 萬元，1 樓規劃 C 級巷弄長照站與居家式長照機構，2 樓為日間照顧中心、可服務 60 名輕、中度失能者，提供「白天托顧、晚上回家」的社區化照顧。南投縣總人口約 46 萬人、65 歲以上長者達 10 萬 9 千多人，縣長許淑華表示將持續推進各地長照據點，減輕家庭照顧壓力。

自由健康網・2026-10-28・原文連結

老福法修法漏6.6萬弱勢長者　衛福部1個月內提報告

立法院日前三讀通過「老人福利法」第 22 條修正案，明訂綜所稅率未達 20% 的 65 歲以上長者健保費由中央全額補助，卻刪除原條文有關醫療費用無力負擔者補助的法源。立委劉建國質詢指出，中央每年編列逾 400 億元補助長者健保費，卻讓全台約 6.6 萬名經濟困難的弱勢長者頓失醫療補助法源；衛福部長石崇良坦言修法倉促、將排擠其他醫療預算，承諾 1 個月內邀集地方政府研商提出因應規劃報告。

中央社・2026-10-28・原文連結

本報新聞取自 2026 年 10 月 17 日至 10 月 31 日台灣公開媒體報導，依學會專科醫師訓練八項領域分類編輯。

八項領域：自殺防治・緊急精神醫療・社區精神醫療・精神復健治療・社區精神健康促進・災難精神醫學・家性暴處遇・社區長期照護

本期焦點為世界心理衛生日 2026 主題（Lived Experiences Heard）之同儕支持報導。

本刊由 AI 輔助編輯，經人工審閱。

編輯：嗨・台灣社會與社區精神醫學會