

兒童青少年精神心理健康促進與 社區早期介入服務之展望

許玫琪^{1,2,†,*} 歐陽文貞^{3,4,5,†} 胡海國^{6,7}

摘 要

兒童青少年處於實現個人潛能的關鍵發展期，此一發展階段形塑其進入成年期之能力與核心資源，同時亦是情緒調節與行為相關健康問題浮現的關鍵期，對其後健康與社會功能之發展軌跡產生深遠影響。本文以兒童青少年精神心理健康促進與社區早期介入為核心議題，從政策與服務模式之演變切入，並偕同本期兩篇專論，分別聚焦臺灣青少年問題飲酒，以及在高盛行、低就醫之情境下透過社區導向精神醫療提升服務可近性與早期介入成效並減少失能負擔。文末建議整合並強化跨專業合作與本土實證基礎，以建構具連續性的兒童青少年照護網絡，鞏固未來世代之精神心理健康基礎。

(精神健康與社區精神醫學期刊 2025;1(2):1-4)

兒童青少年所處的社會、科技與文化環境正經歷快速的變遷，對健康促進與照護服務產生相當多的挑戰。提供以兒童青少年為中心之醫療照護，優化兒童青少年醫療服務品質，將可顯著減少後續的健康與功能問題與負擔；^[1,2] 其中，生物-心理-社會整合模式(biopsychosocial model, BPS)為理解青少年健康相關議題的關鍵框架，精神心理健康促進則構成整體專業介入策略的核心構面。然而，全球約有一至兩成兒童青少年在成長歷程中經歷顯著的精神心理健康問題，對學習、人際互動與日常功能造成持續損害，並在其後身心發展上留下長遠負擔，已成為此一族群重要的失能來源之一。^[1,2]

兒童與青少年發展階段本身即伴隨具年齡與發展特殊性的身心健康與照護需求，精神心理健康的促進不僅關係當下的健康與適應，也深刻影響未來成年階段的發展軌跡；若能及早辨識並妥善處理兒少精神心理困難，可明顯降低其日後合併物質濫用或人格疾患以及成年後失能的風險或者是複雜的共病樣態。就生理、心理與發展歷程而言，兒童青少年正處於由家庭場域逐步擴展至外界人際與社會網絡的關鍵轉折期，此一階段的精神心理健康促進高度仰賴精神醫療與支持體系之可近性與服務品質，以及早辨識情緒與行為變化，並依據嚴重度與功能受損程度提供適切的整合性照護。^[3-5]

¹義守大學醫學院護理學系 ²義大醫療財團法人義大醫院護理部 ³高雄市立凱旋醫院高年精神科

⁴高雄市立凱旋醫院教學研究部 ⁵高雄醫學大學醫學院精神學科 ⁶國立台灣大學醫學院 ⁷財團法人精神健康基金會

*通訊作者：許玫琪 [†]相同貢獻作者：許玫琪、歐陽文貞

E-mail: hsu6889@gmail.com

衛生福利部心理健康司為提升台灣兒童、青少年及身心障礙者之精神醫療照護支持，自政策規劃、資源佈署與經費挹注等面向持續推動相關方案，從早期聚焦心智障礙者精神醫療服務品質的改善，逐步擴展至因嚴重情緒與行為問題影響生活品質及心理健康甚鉅、卻難以就醫之個案，並導入精神疾病社區早期介入模式，提供特別門診及外展服務，形成連續性的政策發展脈絡，亦為全國兒少精神心理健康服務體系的建構與發展奠定關鍵基礎。

本期〈台灣青少年問題飲酒研究與理論探索〉為一篇宏觀性專論，結合實證資料與認知-情意理論、社會認知理論、社會控制與社會發展理論、社會生態理論及問題行為理論，建構青少年問題飲酒的發展歷程與概念架構，並指引後續研究與實務方向。文章指出，問題飲酒已是青少年常見且被低估的心理健康潛在危機；經常飲酒的青少年罹患憂鬱疾患（depressive disorder）的風險明顯升高，同時憂鬱亦常伴隨抽菸、飲酒與物質濫用等共病行為。從專業觀點來看，本文最具啟發性的貢獻，在於將問題飲酒行為視為情緒調節與壓力因應功能受損的早期且關鍵之精神心理健康風險指標；並透過理論脈絡探究，進一步形成以青少年問題飲酒及其背景原因為基礎的整合預防與介入策略分析框架，同時揭示相關政策發展可能面臨的挑戰。

在兒童青少年精神心理健康領域，早期介入的核心並非將重點侷限於診斷的快速確立，而是聚焦於及早辨識症狀與功能變化的發展軌跡。兒童青少年的精神心理健康促進與早期介入，其成效有賴於以社區精神醫療照護為核心的服務架構，將相關資源與介入有系統地嵌入日常生活與社區情境。從社區精神醫學的專業視角觀之，本期〈從嚴重情緒行為改善到精神病早期介入服務的計畫發展脈絡〉的

核心，在於說明台灣如何在兒童及青少年精神疾病盛行率高、就醫率偏低的情境下，透過嚴重情緒行為特別門診與社區外展，逐步發展出跨診斷、跨場域的精神疾病早期介入服務網絡。計畫承接「嚴重情緒行為者精神醫療就醫障礙改善計畫」之實務經驗，擴展至精神疾病早期介入領域，於社區建構完整的全人照護與精神健康服務。

社區導向的精神醫療照護模式在早期治療、提升治療配合度、減少住院與自殺風險等面向展現效益，並透過雙向轉診與品質監測，有效銜接醫療與社區資源，填補兒少心智障礙與嚴重情緒行為者的服務缺口，為精神疾病社區早期介入服務的持續深化與擴展奠定基礎。^[5]在此基礎上發展之跨專業社區外展精神醫療模式，進一步縮短高風險青少年與專業資源之間的距離，並突顯持續發展與強化兒童青少年社區精神醫療照護模式之重要性。^[4-5]

綜上所述，兒童青少年精神心理健康促進與早期介入服務的發展，不僅關乎當下個別個案的症狀改善，更是在塑造未來世代整體心理健康樣貌與社會功能基礎。^[1-3]也因此，臺灣在既有基礎上持續深化兒童青少年精神心理健康促進與早期介入照護服務，具有關鍵且深遠的意義。未來在下列幾個具體方向，或可持續加以精進：其一，建立從學校輔導系統、精神醫療到社區精神醫療的跨專業團隊，明確扮演早期辨識、即時支援與順暢轉介的樞紐角色；其二，在制度面整合衛生、教育與精神醫療系統，建構一致且可溝通的資料與轉銜流程，減少服務斷點與資源重複，形塑連續性與可近性兼具的照護網絡；其三，在實證基礎上，持續累積本土兒童青少年精神心理健康促進與介入策略的成效研究與系統性分析，並據以優化服務模式與政策設計，確保相關措施能真正回應在地需求並提升兒童青少年之精神心理健康。

參考文獻

1. Patton GC, Sawyer SM, Santelli JS, et al. Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing. Lancet 2016;387:2423-78. doi:10.1016/S0140-6736(16)00579-1
2. Azzopardi PS, Hearps SJC, Francis KL, et al. Progress in adolescent health and wellbeing: tracking 12 headline indicators for 195 countries and territories, 1990-2016. Lancet 2019;393:1101-18. doi:10.1016/S0140-6736(18)32427-9
3. Baird S, Choonara S, Azzopardi PS, et al. A call to action: the second Lancet Commission on adolescent health and wellbeing. Lancet 2025;405:1945-2022. doi:10.1016/S0140-6736(25)00503-3
4. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP) Committee on Community-Based Systems of Care and AACAP Committee on Quality Issues. Clinical Update: Child and Adolescent Behavioral Health Care in Community Systems of Care. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry 2023;62:367-84. doi:10.1016/j.jaac.2022.06.001
5. Tarasenko A, Josy G, Minnis H, et al. Mental health of children and young people in the WHO Europe region. Lancet Reg Health Eur 2025;57:101459. doi:10.1016/j.lanepe.2025.101459

Prospects for Child and Adolescent Mental Health Promotion and Community-Based Early Intervention Services

Mei-Chi Hsu^{1,2,†,*} Wen-Chen Ouyang^{3,4,5,†} Hai-Gwo Hwu^{6,7}

ABSTRACT

Childhood and adolescence constitute a critical developmental period for the realization of personal potential, shaping the capacities and core resources with which young people enter adulthood. It is also a key period when difficulties in emotion regulation and behavior-related health problems emerge, with enduring consequences for later health and social functioning. This article focuses on the promotion of child and adolescent mental health and community-based early intervention, viewed through the evolution of relevant policies and service models. The issue also includes two related articles: one focuses on problem drinking among adolescents in Taiwan, and the other analyzes how community-oriented psychiatric care, in a context of high prevalence and low treatment utilization, can improve service accessibility, strengthen early intervention, and reduce disability. The article highlights the need to integrate and strengthen interprofessional collaboration and the local evidence base. These efforts are essential to building a continuous care network for children and adolescents and to consolidating the foundations of mental health for future generations.

(J Ment Health Community Psychiatry 2025;1(2):1-4)

¹Department of Nursing, College of Medicine, I-Shou University, Kaohsiung City, Taiwan (R.O.C.)

²Department of Nursing, E-DA Hospital, Kaohsiung City, Taiwan (R.O.C.)

³Department of Geriatric Psychiatry, Kaohsiung Municipal Kai-Syuan Psychiatric Hospital, Kaohsiung City, Taiwan (R.O.C.)

⁴Department of Education and Research, Kaohsiung Municipal Kai-Syuan Psychiatric Hospital, Kaohsiung City, Taiwan (R.O.C.)

⁵Department of Psychiatry, College of Medicine, Kaohsiung Medical University, Kaohsiung City, Taiwan (R.O.C.)

⁶College of Medicine, National Taiwan University, Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

⁷Mental Health Foundation, Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

*Corresponding author: Mei-Chi Hsu, E-mail: hsu6889@gmail.com

†Equal contribution authors: Mei-Chi Hsu, Wen-Chen Ouyang